



FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

COMITATO REGIONALE TOSCANA - SETTORE JUDO

Piazza Dresda, 7 - 50126 FIRENZE

WWW.CRTJUDO.IT - Contatti Tel. 0329 6060567 - vice.pres.toscana@crtjudo.it

N. di prot.llo senza

Firenze, 10 luglio 2019.

OGGETTO: 3° Stage di JUDO a Scarlino (GR), dal 3 all'8 settembre 2019.

Il Comitato Regionale Toscana organizza dal 3 all'8 settembre 2019 uno stage per gli atleti agonisti da Es. A a Master, presso la Struttura denominata Casa in Maremma sita nel Comune di Scarlino (GR), in località **Lo Stage sarà tenuto dai Tecnici della Squadra Regionale.**

Si rappresenta inoltre che per tre giorni allo Stage sarà presente una Squadra di 10 atleti Giapponesi agonisti, 5 uomini e 5 donne, della KEIO UNIVERSITY di Tokyo, che si alleneranno con tutti i partecipanti.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi presso la Struttura di "Casa in Maremma" il giorno 3 settembre dalle ore 15,30 alle ore 17,00 per effettuare l'accredito e prendere possesso delle stanze.

Per quanto riguarda il materiale sportivo da portarsi al seguito, si consiglia, scarpe da ginnastica (in più alle altre scarpe), una tuta completa, svariate maglietta e pantaloncini corti, oltre al necessario per la piscina (oltre ad una cuffia per i capelli) ed almeno due judogi.

Gli orari degli allenamenti saranno questi sotto riportati.

Il Comitato regionale si riserva di cambiarli nel caso di particolari motivi per la migliore riuscita dello Stage stesso.

Martedì 3 settembre 2019

ACCREDITO 15.30 - 17.00

JUDO 18,00 - 19.30

Mercoledì 4 settembre

JUDO 09,00 - 10.30

JUDO 18,00 - 19.30

Giovedì 5 settembre

JUDO 09,00 - 10.30

JUDO 18,00 - 19.30

Venerdì 6 settembre

JUDO 09,00 - 10.30

JUDO 18,00 - 19.30

Sabato 7 settembre

PREPARAZIONE ATLETICA 09,00 - 10,00

JUDO 18,00 - 19.30

Domenica 8 settembre

JUDO 09,00 - 10.30

Pranzo e partenza.

Il Costo dell'intero Stage, comprende la pensione completa la sistemazione in appartamenti dotati di cucinotto, televisione e aria condizionata, oltre all'utilizzo **dei Campi da Basket, Campo di Beach-Volley, dei Campi da Tennis , dei Campi da Calcetto (dotati di illuminazione), Ping-Pong e della Piscina.**

seconda della sistemazione scelta è di :

- **IN APPARTAMENTO DA 6 PERS: € 270,00 a pers.**
- **IN APPARTAMENTO DA 4/5 PERS: € 290,00 a pers.**
- **IN APPARTAMENTO DA 3 PERS: € 320,00 a pers.**
- **IN APPARTAMENTO DA 2 PERS: € 375,00 a pers.**

Eventuali parenti od accompagnatori che decidessero di intervenire senza partecipare allo stage di Judo, potranno farlo sempre effettuando il bonifico bancario e la prenotazione, inviando richiesta sul modulo allegato, sottraendo dalla quota riportata sopra la somma di 20,00 per persona, specificando nel foglio iscrizione alla voce note, "Osservatore". Si Può anche partecipare allo stage al costo di 10,00€ giornalieri, e presentarsi con copia del Bonifico Bancario, con scritto nella causale "Il giorno di allenamento, NOME E COGNOME e la Società di appartenenza".

Inoltre la Direzione Tecnica regionale convocherà alcuni atleti come squadra regionale, i quali usufruiranno di uno sconto di 30,00 € dai prezzi sopra riportati.

I medagliati ai Campionati Italiani Esordienti 2018, e i medagliati ai Campionati Italiani Cadetti, Juniores e Assoluti 2019 che abbiamo partecipato all'attività della Squadra regionale (dopo aver avuto il Nulla Osta della direzione Tecnica e del Vice Presidente) potranno partecipare pagando solamente 140,00 €.

Le iscrizioni allo stage verranno chiuse al raggiungimento del numero di 120 atleti.

L'iscrizione tramite foglio allegato dovrà pervenire a questo Comitato, al seguente indirizzo e mail: segreteria.comitato@crtjudo.it entro e **non oltre il 20 agosto 2019**, unitamente ad un acconto di 70,00 € (**non rimborsabile**) oppure anche tutta la quota a saldo tramite bonifico bancario, comunque l'intero importo dovrà essere versato entro il 31 agosto 2019 da effettuarsi sul conto corrente del FIJKAM - CRT Judo inserendo l'IBAN **IT96 Q010 0502 9700 0000 0001 535**, e la Causale " **016 Stage Casa in Maremma dal 3 all'8 settembre 2019 oltre a Nome e Cognome di ogni partecipante**".

N.B. I partecipanti allo Stage dovranno rispettare le seguenti regole:

- **I MINORENNI NON POTRANNO ASSOLUTAMENTE USCIRE DALLA STRUTTURA SE NON ACCOMPAGNATI DA UN MAGGIORENNE RESPONSABILE.**
- tenere un comportamento adeguato ed educato nei confronti di luoghi e persone del villaggio e dello stage.
- rispettare le proprietà altrui, ivi compresi mobili ed oggetti del struttura.
- eventuali danni dovranno essere risarciti dai responsabili.

I genitori si impegnano inoltre a venire a riprendere il proprio figlio in caso di gravi o ripetute inosservanze del suddetto regolamento.

Il Comitato Regionale Toscano Settore Judo declina ogni responsabilità nel caso di incidenti, furti o in generale per qualunque altro danno a cose o persone durante lo stage e nel tragitto da e per lo stesso.

Il Vice Presidente Settore Judo
Alessandro Geri